

# CARDÁPIO CAU

ALMOÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Fruta da Manhã	Maça	Banana	Melão	Banana	Mamão
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Ovo na chapa	Strogonoff de carne - Contém glúten e lactose	Frango assado (s/ osso)	Torta de Frango	Almondega de Carne Moída
Guarnição	Brócolis Refogado	Batata Rústica	Seleta de Legumes (batata, cenoura e vagem)	Purê de Abóbora	Macarrão ao sugo - Contém glúten
Salada	Alface / pepino	Escarola/ beterraba cozida	Repolho / tomate cereja	Alface / Lentilha	Acelga / tomate
Sobremesa	Uva	Laranja	Morango	Melancia	Abacaxi

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Fruta da Tarde	Maça	Banana	Melão	Banana	Mamão
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Frango assado (s/ osso)	Omelete	Carne de Panela	Hamburguer de Carne Moída	Lasanha de carne moída - Contém glúten e lactose
Opção Vegetariana	Grão de Bico com Brócolis	Lentilha com tomate	Soja em grãos com legumes	Almondega de ervilha	Lasanha de PTS
Guarnição	Abobrinha refogada	Cenoura com vagem	Purê de Mandioca	Couve-Flor Refogada	Chuchu refogado
Salada	Alface / pepino	Escarola/ beterraba cozida	Repolho / tomate cereja	Alface / Lentilha	Acelga / tomate
Sobremesa	Uva	Laranja	Morango	Melancia	Abacaxi

# CARDÁPIO CAU

ALMOÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Fruta da Manhã	Maçã	Banana	Pêra	Melancia	Maçã
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto
Prato Principal	Filé de frango grelhado	Quibe de forno - Contém glúten	Iscas de carne	Ovos mexidos	Carne Moída com molho de tomate
Guarnição	Creme de milho Creme de milho (milho, água e temperos)	Cenoura sauté	Macarrão alho e óleo - Contém glúten	Brócolis refogado	Polenta
Salada	Repolho/ pepino	Escarola / beterraba ralada	Alface/ grão de bico	Acelga / tomate cereja	Alface / tomate
Sobremesa	Uva	Laranja	Mexerica	Kiwi	BOLO

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Fruta da Tarde	Maçã	Banana	Pêra	Melancia	Maçã
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Ovo na chapa	Strogonoff de frango - contém glúten e lactose	Hambúrguer de Carne Moída	Carne de panela com cenoura	Sobrecoxa sem osso de Panela
Opção Vegetariana	Ervilha com tomate	Strogonoff de PTS	Hambúrguer de Lentilha	Feijão branco com legumes	Grão de bico com vagem
Guarnição	Brócolis refogado	Batata Rústica	Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)	Espiga de milho	Macarrão ao sugo - Contém glúten
Salada	Repolho/ pepino	Escarola / beterraba ralada	Alface/ grão de bico	Acelga / tomate cereja	Alface / tomate
Sobremesa	Uva	Laranja	Mexerica	Kiwi	BOLO

# CARDÁPIO CAU

ALMOÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12
Fruta da Manhã	Maçã	Banana	Melancia	Pêra	Banana
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto
Prato Principal	Crepioca	Lasanha de Frango	Frango assado (s/ osso)	Carne de Panela	Carne Moída
Guarnição	Couve-flor refogada	Palitos de Cenoura	Macarrão com brócolis - Contém glúten	Espiga de milho	Mandioquinha Refogada
Salada	Acelga / cenoura ralada	Repolho/ Pepino	Alface/ beterraba	Escarola/ feijão branco ao vinagrete	Alface/Tomate
Sobremesa	Mexerica	Kiwi	Laranja	Uva	Mamão

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12
Fruta da Tarde	Maçã	Banana	Melancia	Pêra	Banana
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Carne moída refogada	Iscas de carne	Ovo Cozido	Frango assado (s/ osso)	Filé de Frango grelhado
Opção Vegetariana	Lentilha cozida	Ervilha ao Vinagrete	Grão de bico refogado	Iscas de proteína de soja	Ervilha ao Vinagrete
Guarnição	Purê de Abobora	Farofa de Banana da Terra	Chuchu Sauteé	Macarrão Alho e óleo - Contém glúten	Creme de milho ( milho, água e temperos)
Salada	Acelga / cenoura ralada	Repolho/ Pepino	Alface/ beterraba	Escarola/ feijão branco ao vinagrete	Alface/ tomate
Sobremesa	Mexerica	Kiwi	Laranja	Uva	Mamão